



MIKSI POIKIEN
YMPÄRILEIKKAUKSESTA
TULEE LUOPUA

EHJÄ-hanke

Ehjä esinahka

Ennen kuin puhumme ympärileikkauksesta, on hyvä tutustua esinahkaan ja sen tarkoitukseen pojan tai miehen kehossa. Ei anneta nimen harhauttaa – esinahka on paljon enemmän kuin pelkkää ihoa. Tämä pehmeä ja joustava, kaksikerroksinen kudος koostuu ihosta, limakalvosta, erikoistuneista hermoista, verisuonista ja lihas-säikeistä. Sillä on suojaavia, seksuaalisia, aistimuksellisia, mekaanisia ja immunologisia tehtäviä.

Esinahan tärkein tehtävä on suojata terskaa eli peniksen kärkeä kylmältä ja kuumalta sekä loputtomalta hankaukselta vaatteita vasten. Se myös pitää terskan kosteana ja tuntoherkkänä. Esinahassa sijaitsevat tuhannet hermopäätteet sekä ainutlaatuinen liukumekanismi ovat olennainen osa miehen seksuaalista nautintoa.

Mikä on ympärileikkaus?

Nyt kun tiedämme enemmän esinahasta, voimme paremmin ymmärtää mitä tämän kudoksen poistaminen merkitsee. Ympärileikkauksessa esinahka poistetaan veitsellä tai jollakin muulla tähän tarkoitukseen suunnitellulla instrumentilla joko kokonaan tai osittain. Rituaali suoritetaan yleensä ennen murrosikää. Tässä esitteessä viittaamme ympärileikkauksella ei-hoidollisiin toimenpiteisiin, joita tehdään uskonnollisista tai kulttuurisista syistä.

Mitä ympärileikkauksessa menetetään?

- peniksen tuntoherkin osa, jossa on tuhansittain hermopäätteitä
- puolet tai enemmän peniksen liikkuvasta ihopinta-alasta
- suuri määrä verisuonia
- luontainen suojamekanismi, joka pitää terskan kosteana ja tuntoherkkänä
- liukumekanismi, jolla on tärkeä merkitys seksuaalisen mielihyvän tuottamisessa sekä miehelle että hänen kumppanilleen

Kaikkiin kirurgisiin toimenpiteisiin liittyy aina omat riskinsä, eikä ympärileikkaus ole poikkeus. Hallitsematon verenvuoto, ihohiinnikkeet ja virtsaputken suun ahtaumat ovat vain muutama esimerkki ympärileikkauksen mahdollisista komplikaatioista. Joissain tapauksissa ihoa on poistettu niin paljon, ettei normaali erektio ole mahdollinen. Pahimmassa tapauksessa ympärileikkaus voi johtaa terskan tai koko peniksen menetykseen tai jopa kuolemaan.

Seksuaalisuus ja ympärileikattu penis

Esinahka nähdään monesti ylimääräisenä ihona ja ympärileikkauksesta puhutaan usein mitättömän pienenä toimenpiteenä. Molemmat edellä mainitut ajatukset ovat kuitenkin virheellisiä. Ympärileikkaus vaikuttaa negatiivisesti miehen seksuaalisuuteen. Ympärileikatut miehet saattavat kärsiä kivuliaista erektioista, tuntoherkkyyden puutteesta tai seksuaalisesta haluttomuudesta. Myös ympärileikatun miehen kumppani voi tuntea kipua liukumekanismin puutteen sekä karhean arpi-kudoksen vuoksi. Ympärileikatuilla miehillä voi esiintyä myös erilaisia psyykkisiä ja tunne-elämän ongelmia, kuten masennusta, häpeän ja vihan tunteita sekä fyysisen läheisyyden välttelyä. Lisäksi huono itsetunto ja trauman aiheuttama stressitila ovat usein raportoituja pitkän aikavälin seurauksia. Ympärileikkaus satuttaa monin tavoin.

Ihmisoikeudet ja laki

Mikä voisi olla yhtä itsestään selvää kuin ihmisen oikeus päättää itse omasta kehostaan? Mikä muu olisi yhtä korvaamatonta ja suojelemisen arvoista? Annetaanpa tälle ajatukselle hetki aikaa.

Jokaisella pojalla on syntyessään esinahka ja siihen täysi oikeus. Kaikki ei-hoidolliset ympärileikkaukset loukkaavat lapsen kehollista koskemattomuutta. Ihmisoikeuksien, lääketieteen etiikan ja seksuaalietiikan näkökulmista ympärileikkaus on lapsen pahoinpitely.

YK:n lasten oikeuksien sopimus suojaa jokaisen lapsen kehollista koskemattomuutta ja turvaa lapsen häiriöttömän kehityksen. Suomi on allekirjoittanut myös biolääketieteen sopimuksen, joka kieltää terveen kudoksen poistamisen ilman potilaan suostumusta.

Vaihtoehtoja ympärileikkaukselle

Ympärileikkaukseen liittyvien riskien, haittojen sekä ilmiselvien ihmisoikeusrikkomusten vuoksi rituaalille on joissain yhteisöissä luotu vaihtoehtoisia toimintatapoja, joissa lapsen koskemattomuutta kunnioitetaan. Mikä tahansa rituaali, jossa lasta ei vahingoiteta fyysisesti eikä psyykkisesti, on tervetullut vaihtoehto ympärileikkaukselle.

Poikien ei-lääketieteellinen ympärileikkaus on lapsen oikeuksien loukkaus!

Sexpo-säätiö käynnisti vuonna 2011 EHJÄ-hankkeen, jonka tavoitteena on valistuksen avulla vähentää poikien ei-lääketieteellisiä ympärileikkauksia. Hanke tiedottaa ympärileikkausten riskeistä, haitoista sekä eettisistä ongelmista.

Sexpo-säätiö
Kinaporinkatu 2 E 41
00500 Helsinki
ehja.sexpo.fi

